



カフェにようこそ



開店日スケジュール

開店時間 14:00～16:00

場所 ゆうすい喫茶コーナー

参加費 100 円(飲み物とお菓子付き)

5月14日(火)

★6月18日(火)アロマ講座

8月6日(火)

10月8日(火)

★12月10日(火)オカリナ演奏会

2月4日(火)

ゆうすいカフェって？

認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも参加できるカフェです。何でも話せる息抜きの場として、情報交換の場として、おいしい珈琲とともにゆったりとした時間を過ごしませんか。

★7月8日(月)ゆうすいカフェ in ふくら

★9月10日(火)シナプソロジー(脳の体操)

★11月12日(火)ヤクルト健康教室

1月14日(火)

★3月10日(火)ひなまつり(お菓子作り)

★イベント開催日です。なお、7月のみ月曜日開催です。

カフェを利用することで期待できる効果



認知症のご本人

- 社会的つながりを持つことで、明るく笑顔になり、いきいきと過ごせる
- 出かける場所の一つとしての利用(気軽にに行ける場所)

ご家族

- 同じ境遇の人と出会う事ができ、仲間が出来る
- 実体験に沿った介護の工夫を学び取る機会になる

地域住民

- 認知症が特別な病気でない事を知ることが出来る
- 世代や障がいを超えた住民同士の交流が出来る

支援する医療・介護職

- 認知症の方やその家族と同じ立場で交流することができる
- 自身の認知症ケアを振り返る場となる

ゆうすいカフェでは、認知症キャラバン・メイト、認知症サポーター、認知症地域支援推進員、町の保健師が毎月スタッフとして皆さんのお越しをお待ちしております。サポーターの皆さんの活動の場として、認知症の方を介護されるご家族の悩み相談や仲間づくりとして、認知症の方の気晴らしの場として、是非ご活用ください。