

# ゆうすいカフェにようこそ

ゆうすいカフェって？



認知症の方やご家族、地域の方などどなたでも参加できるカフェです。

何でも話せる息抜きの場として、情報交換の場として、おいしい珈琲とともにゆったりとした時間を過ごしませんか。

## 開店日スケジュール

開店時間 14:00～16:00

場所 ゆうすい喫茶コーナー

参加費 100円(飲み物とお菓子付き)

5月8日(火)	11月13日(火) アロマの会
6月12日(火)	12月11日(火)
7月10日(火)  吹浦まちづくりセンターにて開催！	1月8日(火)
8月7日(火) ※第1火曜日になります オカリナ <b>プチ</b> 演奏会	2月12日(火)
9月11日(火)	3月12日(火) おやつ作り
10月9日(火) ギター <b>プチ</b> 演奏会	

## カフェを利用することで期待できる効果

### 認知症のご本人

- 社会的つながりを持つことで、明るく笑顔になり、いきいきと過ごせる
- 出かける場所の一つとしての利用(気軽に行ける場所)

### ご家族

- 同じ境遇の人と出会う事ができ、仲間が出来る
- 実体験に沿った介護の工夫を学び取る機会になる

### 地域住民

- 認知症が特別な病気でない事を知ることが出来る
- 世代や障がいを超えた住民同士の交流が出来る

### 支援する医療・介護職

- 認知症の方やその家族と同じ立場で交流することができる
- 自身の認知症ケアを振り返る場となる